

H₂ Atemtest Protokolle



Der LactoFAN2 verfügt über voreingestellte Testprotokolle, die sich an Empfehlungen aus der klinischen Forschung orientieren.

Substanz, Test-Typ		Menge		Abstand	Dauer	Kriterium
		[g / kg]	maximum [g]	[min]	[min]	
Lactose ^{1,2}	Fehlabsorption	1	25 (50*)	30	180	HOB ≥ 20 ppm H ₂
Fructose ^{1,2}	Fehlabsorption	1	25	30	180	HOB ≥ 15 ppm H ₂
Sorbitol ¹	Fehlabsorption	0,5	25 (12,5**)	30	180	HOB ≥ 15 ppm H ₂
Glucose ^{1,2}	Bakterielle Überbesiedlung	1	50	20	120	HOB ≥ 15 ppm H ₂
Lactulose ^{1,2}	Bakterielle Überbesiedlung	0,5	16,5	20	120	HOB ≥ 10 ppm H ₂
Lactulose ^{1,2}	Darmdurchgangszeit	0,5	16,5	10	300	Anstieg (min. 20 ppm) später als 90 min
Sucrose ³	Fehlabsorption	2	50	30	180	HOB ≥ 15 ppm H ₂
D-Xylose ¹	Fehlabsorption	2	25	30	180	HOB ≥ 15 ppm H ₂
Stärke	Fehlabsorption	2	100	30	420	HOB ≥ 20 ppm H ₂

* = empfohlen für Übergewichtige

** = in Kombination mit 12,5 g Fructose

HOB = Hydrogen Over Basal (Wasserstoff über Basalwert) [ppm]

¹ Ledochowski, M.; H₂-Atemteste; 2011; Akadmed-Verlag.

FAN Art.-Nr.: H2-book/7 (de) bzw. H2-book/7e (en)

² Hammer HF, et al.; European guideline indications, performance, and clinical impact of hydrogen and methane breath tests in adult and pediatric patients:[...]; United European Gastroenterol J. 2022;10(1):15–40.; <https://doi.org/10.1002/ueg2.1213340>

³ Keller J, et al.; Klinisch relevante Atemtests in der gastroenterologischen Diagnostik [...]; Z Gastroenterol. 2005 Sep;43(9):1071-90; doi: 10.1055/s-2005-858479. PMID: 16142616.