

# H<sub>2</sub>-Atemtestprotokolle für LactoFAN



Substanz	Test-Typ	Menge		Abstand [ min ]	Dauer [ min ]	Kriterium	Diagnose
		[ g / kg ]	maximum [ g ]				
Lactose	Fehlabsorption	1	25 (50*)	30	180	HOB ≥ 20 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption
Fructose	Fehlabsorption	1	25	30	180	HOB ≥ 15 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption
Sorbitol	Fehlabsorption	0,5	12,5	30	180	HOB ≥ 15 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption
Glucose	Bakterielle Überbesiedlung	1	50	20	120	HOB ≥ 15 ppm H <sub>2</sub>	Überbesiedlung
Lactulose	Bakterielle Überbesiedlung	0,5	10	20	120	HOB ≥ 20 ppm H <sub>2</sub>	Überbesiedlung
Lactulose	Darmdurchgangszeit	0,5	10	10	300	Anstieg (min. 20 ppm) später als 90 min	Verzögerung
Saccharose	Fehlabsorption	2	50	30	180	HOB ≥ 15 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption
D-Xylose	Fehlabsorption	2	25	30	180	HOB ≥ 15 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption
Stärke	Fehlabsorption	2	100	30	420	HOB ≥ 20 ppm H <sub>2</sub>	Fehlabsorption

\* = empfohlen für Übergewichtige

HOB = Hydrogen Over Basal (Wasserstoff über Basalwert) [ppm]